

👉 **2. 6. štvrtok 17.15 hod.**

DEŇ DETÍ S BEZVLÁSKOU

ČÍTANIE KNIHY, rozprávanie o tom, prečo je každý krásny. Kreslenie Bezvlásky, vymýšľanie ďalších netradičných hrdinov.

www.dobryanjel.sk/Bezvlaska

👍 **7. 6. utorok 10.30 hod.**

PRAKTICKÁ PREDNÁŠKA

s diskusiou s fyzioterapeutkou Mgr. Zuzanou Wolekovou na tému: O tom ako byť fit po deťoch a pri deťoch. Čo na našom tele zanechalo tehotenstvo a pôrod.

👉 **7. 6. utorok 17.00 hod.**

PÁRAČKY

TVORIVÉ DIELNIČKY PRE MAMIČKY: "PRIADKY". Príďte si napriať vlastnú vlnku, posediť a porozprávať pri pradení ako oddávna ženy, mamky a babky robili :-]

👉 **8. 6. streda 16.30 hod.**

TVORIVÉ DIELNIČKY PRE ŠIKOVNÉ RUČIČKY

HAND MADE VÝROBA - eko kozmetika a eko výrobky vlastnej výroby (vlastná aviváž, mydlový gél na ruky, šampón, domáce šumivé bomby do kúpeľa).

👉 **10. 6. - 11. 6. piatok - sobota**

NAŠE MESTO

PREŠPORKOVSKÉ UPRATOVANIE
A TVORBA VERTIKÁLNEHO IHRISKA.

<http://nasemesto.sk/>

👉 **13. 6. - 14. 6. pondelok - utorok
9.00 - 11.30 a 16.30 - 18.00 hod.**

VÝMENNÝ BAZÁR OBLEČENIA

Prineste oblečenie, ktorým chcete niekoho potešiť a zoberte si to, ktoré sa vám, resp. vašim deťom zídde.

👉 **14. 6. utorok 17.00 hod.**

AJURVÉDA

ODPADY A ICH VYLUČOVANIE.

Denný režim a biorytmus; Ročné obdobia a strava; Psychika a trávenie; Vegetariánstvo a nevegetariánstvo; Recepty: príprava paníru.

👉 **19. 6. nedeľa 16.00 hod.**

DEŇ OTCOV S PREŠPORKOVOM

Stretnutie rodínok a cyklovýlet cez tri mosty a piknik v Sade Janka Kráľa. Podrobný program pošleme prihláseným rodinkám.

👉 **PRIPRAVUJEME**

Majstrovniček - aktivity pre rodinky.

Lodenica pre rodinky. Stretnutie rodínok a rozprávanie sa o lodiach i lodičkách :)

STARÉ MESTO
BRATISLAVA

únia
materských
centier

Zmena programu vyhradená.

Na aktivity sa prihláste online cez organizovaný program.

www.presporkovo.sk

facebook.com/rodinnecentrum.presporkovo

RC Prešporkovo, Grösslingova 48, Bratislava - Staré Mesto