

Kurz: Baby masáž

Na kurze sa naučíte:

- Ako, kde, kedy a čím masírovať Vaše dieťaťko
- Ako zmierniť bolesti bruška
- Reflexné body so silnými harmonizačnými účinkami

Účinky baby masáže:

- Napomáha činnosti tráviaceho systému
- Zlepšuje spánok
- Zvyšuje imunitu
- Pozitívne ovplyvňuje psychomotorický vývin
- U mamíčiek stimuluje tvorbu materského mlieka
- Znižuje riziko popôrodnej depresie

➤ **Termín:** podľa záujmu

Lektorka: MUDr. Veronika Marcincáková Husárová, PhD. je lekárka so špecializáciou v odbore detská psychiatria, výskumníčka a pedagogička, aromaterapeutka pre dušu, certifikovaná masérka viacerých masérskych techník a inštruktorka zážitkovej pedagogiky.

➤ Pre tehuľky a mamíčky cca 2 - 9 mesačných bábätiék

➤ **Kde sa kurz uskutoční:**
Rodinné centrum
Prešporkovo,
Grösslingova 48

➤ **Príhlasovanie:**
on-line prihláška -
www.presporkovo.sk

Kontakt na lektorku: 0948/ 66 30 40 ,
detskypsychiater@gmail.com.