

2
0
0
5

Zakladáme Materské centrum v Starom meste

Aké je to byť statočnou a obetavou mamičkou doma, na materskej dovolenke, to pochopí len mamička na materskej dovolenke. A nech je tá mamička akokoľvek úžasná, nie vždy si vie rady so svojim dieťaťom. A čím je to dieťaťko väčšie, tým menej mu stačí na hranie len mama. Kde však ísť, keď v Starom meste sú len obchody, firmy, kaviarničky a reštaurácie (často zafajčené) a iné zariadenia plné schodov, kam sa mamička ťažko s kočíkom dostane (česť výnimkám, ako sú veľké nákupné centrá). A kde hľadať radu, pomoc a pochopenie, keď každý má svoje starosti, svoj program?

Mamičky z iných mestských častí majú možnosť stretávať sa vo svojom materskom centre a čo my, mamičky z najlukratívnejšej časti Bratislavy? Spojme sa a vytvoríme si miesto, kde sa budeme stretávať a získavať nové informácie, aby sme boli ešte lepšími mamkami! Veď už len samotné vyrozprávanie sa z problému, alebo vypočutie si problému inej mamičky nám veľa krát postačilo k dobrému pocitu na duši. Pocitu, že nie sme samé.

Vďaka internetu sa našlo zopár mamičiek zo Starého mesta, ktoré sa spojili a rozhodli sa založiť MATERSKÉ CENTRUM V STAROM MESTE. Kontakt na zakladajúce mamičky nájdete v redakcii alebo na internetových stránkach www.babetko.sk alebo www.materskecentrum.sk . Tam budú aj vždy aktuálne informácie o vývoji materského centra v Starom meste.

Už nebudeme musieť sedieť doma s pocitom, že naše vzdelanie a prax odchádzajú do zabudnutia. Budeme sa aktívne aj pasívne podieľať na

veselom a zaujímavom programe, ktorý si v materskom centre samé vytvoríme, zabezpečíme a pochválime.

A potom zavoláme oteckov, babičky, deduškov, tetušky a ujev, aby videli, ako kvitnú naše ratolesti v našom materskom centre a ako kvitneme my s nimi...

Katarína Králiková

Staré mesto, 10.3.2005

Kočíkujúci rodičia prekonal rekord

NOVÉ MESTO Pokus o zápis do Guinnessovej knihy rekordov v tlačení detského kočíka na jednu míľu bol úspešný. Na štartovaciu čiaru sa sobotu popoludní postavilo vyše 300 súťažiacich, niektorí však preteky predčasne vzdali. Do cieľa došlo 296 rodičov. Je to o 88 viac ako vlani, čo znamená, že minuloročný rekord padol.

Tolko detí ako v sobotu v Národnom tenisovom centre ešte nebolo. Aj s rodičmi ich sem zo všetkých kútov Slovenska priviezlo viac než desať autobusov. Nechýbali ani Bratislavčania. Únia materských centier pri príležitosti Dňa matiek pripravila pre mladé rodiny súťažno-zábavné popoludnie. Začalo sa pokusom o prekonanie Guinnessovho rekordu v počte ľudí tlačiacich kočíky na jednu míľu (1,6 km) a vyvrcholilo Rodinným koncertom pre veľkých i malých.

Už polhodinu po štarte Veneta Macková, jedna z organizátoriek, tušila, že bude záujem väčší než pred rokom. "Opäť mamičky prevažujú," usmiala sa. Menej často sa pri vchode na štadión Slovana zaregistroval so svojím potomkom otecko. Nezriedka však prišli celé rodiny - s mladším dieťaťom v kočíku, staršie šliapalo s rodičmi trikrát okolo štadióna. "Veríme, že sa táto akcia stane tradíciou a počet súťažiacich bude každý rok narastať," zapriala si Macková.

Na trase boli okrem komisárov dievčence pri stolíkoch s občerstvením. Nitriansky výrobca mliečnych lahôdok ponúkal jogurty, pudíngy a mlieko - aby vraj deti vládali. Kto absolvoval stanovenú trasu a odovzdal trikrát opečiatkovanú štartovaciu kartičku, dostal balíček detskej kozmetiky. Neušiel sa iba posledným, tí ho však oželeli. "Nič sa nedeje, preto sme sem neprišli," usmiala sa stará mama, ktorá na podujatí sprevádzala dcéru s vnučkou. Medzi súťažiacimi nechýbali zástupkyne bratislavských materských centier z Rače, Karlovej Vsi či Dúbravky. Pre

Rodinné centrum Prešporkovo zo Starého Mesta, ktoré sa zaregistrovalo len 21. apríla tohto roku, bola sobotná akcia krstom.

"Požiadali sme staromestskú samosprávu o pomoc, potrebujeme priestory. Veríme, že do leta sa nám ich podarí zohnať, pretože toto obdobie je ideálne na rozbehnutie činnosti," zdôverila sa Katarína Králiková s 10-mesačnou Zuzankou v kočíku. "Hľadáme sponzorov, prostredníctvom letáčikov oslovujeme aj rodičov, ktorí by sa k nám chceli pridať," doplnili Miriam Vojtková s päťmesačným Lindom a Saša Mikulová s 2,5-ročným Jurkom.

Prešporkovo možno kontaktovať na info@presporkovo.sk, o jeho zámeroch informuje internetová stránka www.presporkovo.sk.

Alena Kopřivová, PRAVDA, 9. 5. 2005

Načo nám je materské centrum???

Otázka, ktorú často dostávame od nezainteresovaných, hlavne od tých, ktorí nemajú deti, prípadne majú už také veľké deti, že si nepamätajú, aké to bolo byť na „materskej dovolenke“.

Odpoveď na túto otázku nájdem vždy až po stretnutí s takýmito ľuďmi, večer v posteli, keď pri mne leží môj sladký človečik a ja nemôžem zaspáť ...

Áno, je pravda, že naše mamy materské centrá nepotrebovali, je pravda, že naše mamy museli denne vyvárať bavlnené plienky, vešať ich na dlhé šnúry s prádlom a potom žehliť z oboch strán. Áno, je pravda, že naše mamy nás nekrmili „kúpenými“ jedlami. Viem, že naše mamy nás vychovávali s najlepším vedomím a svedomím podľa rád svojich mám a že to tak vždy fungovalo a bolo to tak „dobré“.

Áno, je pravda, že naše mamy nemali jednorázové plienky a čistiace obrúsky, nemali toľko rôznych príkrmov pre svoje deti, je pravda, že detská lekárka sa ich dieťaťku venovala „ako na páse“ a je pravda, že kedysi naše mamy nemali toľko odbornej literatúry ako teraz a že im manželia možno toľko nepomáhali ako dnešní oteckovia, a že napriek tomu nás vychovali...

ALE !!!

Naše mamy nás často po roku, často aj skôr, dávali do detských jaslí. Naše mamy mali aj so stredoškolským vzdelaním istú prácu a zaručený príjem. Naše mamy sa nemuseli zaujímať o tolko situácií pri výchove detí, nemuseli venovať denne celodennú starostlivosť o dieťa, nemuseli denne tvoriť program pre deti počas celých dlhých troch rokov /pri viacerých deťoch aj dlhšie/.

Naše mamy sa nemuseli báť, že keď sa po troch rokoch vrátia do práce, že ich vedomosti budú neaktuálne, naše mamy sa nemuseli denne stretávať s obrovským pokrokom v informatike - práci s počítačom. Naše mamy sa nemuseli báť, že keď venujú tri roky svojmu dieťaťu, že ich zamestnávateľ vymení za bezdetnú ženu. Naše mamy nemuseli chodiť na prijímacie pohovory. Nemuseli svojmu zamestnávateľovi vysvetľovať, že majú zabezpečenú opateru dieťaťa aj počas choroby, či školských prázdnin.

Naše mamy však vychovali nás, „dnešné ženy“ a budme im za to vždy vďačné.

My, „dnešné ženy“ sme v úplne inej situácii, ako boli naše mamy a preto sa nemôžeme porovnávať.

Ak chceme, aby sme mohli vedomostne napredovať aj počas materskej dovolenky, musíme so sebou niečo robiť.

Ak sa chceme naplno venovať svojmu dieťaťu, vychovávať ho a osobne sa o neho starať, musíme s ním byť doma, na „materskej dovolenke“.

Založiť, navštevovať a tvoriť pre materské centrum je pre ženu na „materskej dovolenke“ to najlepšie riešenie pre výchovu dieťaťa a súčasne pre sebazvedľávanie.

V materskom centre žena - matka získa stratené sebavedomie, kontakty na iné ženy - matky, ktoré majú rôzne pracovné pozície a postavenia, kontakty, ktoré sú v dnešnej dobe na nezapltenie.

V materskom centre žena - matka získa skúsenosti, obnoví si vzdelanie, prinúti ju to myslieť kolektívne, tvorivo a „dospelo“.

Zdôrazňujme, že ak je mamička nešťastná, frustrovaná, nervózna, nahnevaná či podráždená, že jej dieťaťko je veľmi nešťastné.

Zdôrazňujme, že šťastné musia byť mamičky, aby boli šťastné ich detičky.

Dieťa miluje svoju mamu nech je akákoľvek, ale ak je šťastná, je šťastné aj ono a MY CHCEME ŠŤASTNÉ DETI !

Katarína Králiková, Staré mesto, 16.5.2005

***Rodinné centrum Prešporkovo prežilo
dňa 14.júna 2005 zlomový deň
v histórii svojej existencie***

Po viacerých preloženiach nášho stretnutia so starostom Mestskej časti Bratislava - Staré Mesto pánom Petrom Čiernikom, sa toto stretnutie nakoniec uskutočnilo a odchádzali sme nadšené.

V prezenčnej listine by na čestnom mieste bolo uvedené, že sa tohto stretnutia zúčastnila aj zástupkyňa Únie materských centier Elenka Bakošová, ktorá nám dodala veľa odvahy a pomohla nám prezentovať sa pred takou kapacitou, akou pán starosta nesporne je.

Ďalším dôležitým členom, okrem nás, štatutárnych zástupcov, bolo dieťaťko, Zuzanka Králiková, ktorá pánovi starostovi ukázala, ako „rokujú“ detičky ...

Už v úvode stretnutia bolo jasné, že hoci pán starosta vie, kto sme a čo sme, nevedel presne, čo chceme a hlavne, prečo to chceme. Snažili sme sa mu to vysvetliť, objasniť našu pozíciu, naše plány, zameranie a tiež dôvody. Hoci nás pán starosta pozorne počúval, zdalo sa nám, že najviac zavážilo slovo jeho kolegu, pána Gábora, vedúceho komisie školstva, ktorý mal náš projekt a našu žiadosť dôkladne naštudovanú, a teda pochopil náš zámer, čoho dôkazom bolo aj jeho krásne, stručné a jasné definovanie Rodinného centra Prešporkovo: „Mamičky chcú pomáhať mamičkám za prítomnosti svojich detí“. Samozrejme, dôležitý hlas mala aj naša patrónka, pani Ležovičová, ktorá nám od začiatku veľmi pomáha, bez ktorej by sa toto stretnutie určite neuskutočnilo. Patrí jej za to veľká vďaka.

Nakoniec mal slovo pán starosta. A jeho slovo bolo balzomom na našu dušu, bažiacu po priestoroch. Okrem priestorov nám totiž prislúbil aj morálnu a hlavne finančnú podporu. Slúbil, že sa za nás prihovorí v rôznych nadáciách, ktoré nám môžu poskytnúť granty. Taktiež spomenul medializáciu, s ktorou nám jeho tím pracovníkov vie pomôcť. Jednoducho, bol na našej strane a to je úžasné !!!

Po týchto jeho slovách sme odchádzali plné nadšenia a radosti na srdci. Veríme, že si bude stáť za svojim slovom a poskytne nám priestory, v ktorých sa budeme môcť stretávať....

Pán starosta rýchlo pochopil našu myšlienku a my sa s novou energiou púšťame do prípravy programu pre nás všetkých...

Katarína Králiková, 14.6. 2005



Rodinné centrum Prešporkovo

Milé mamičky, milí oteckovia, milé deti, milí všetci,

prišla jeseň a vy sa už iste desíte predstavy o prechádzkach po Starom Meste, plnom kaluží a opadaného lístia. Prechádzky v daždi sú pre naše deti určite veselým rozptýlením, avšak prechladnutie alebo nebodaj chrípka určite nepoteší ani naše detúrence a už vôbec nie nás, starostlivé mamičky.

Napriek zlému a chladnému počasiu naše deti potrebujú zmenu prostredia aspoň na chvíľu každý deň. A nie len naším deťom, ale aj nám

padne dobre stretnúť sa s ľuďmi, ktorí majú rovnaké starosti a radosti ako my.

Rodinné centrum Prešporkovo ako Klub mamičiek Vám ponúka možnosť stretávať sa v priestoroch Centra voľného času, na Štefánikovej ul. 35 v Bratislave, zatiaľ len jedenkrát týždenne, každú stredu od 9.30 hod. do 11.30 hod.

PROGRAM NA OKTÓBER 2005

Streda, 5. októbra 2005

Streda, 12. októbra 2005

Streda, 19. októbra 2005

Streda, 26. októbra 2005

voľný pobyt, hry, oddych a opatrovanie detí

Vstupné: 30 Sk/ platí len dospelá osoba

Nakoľko sa nám zatiaľ nepodarilo získať žiadne finančné prostriedky na nákup hračiek, potrieb a zariadenia, je vhodné, ak si Vaše dieťaťko prinesie so sebou nejaké hračky, taktiež papučky /aj pre mamičku/, občerstvenie a hygienické potreby. Časom všetko potrebné zabezpečí Rodinné centrum Prešporkovo.

Počas októbra 2005 bude Rodinné centrum Prešporkovo fungovať bez organizovaného programu, avšak už od novembra 2005 začneme organizovať odborné prednášky, vzdelávacie kurzy a pohybové aktivity presne podľa Vašich požiadaviek, o ktorých nás v priebehu stretnutí počas októbra 2005 budete informovať. Taktiež nám môžete kedykoľvek napísať alebo zatelefonovať.

Každá pomoc, hoc len maličká, je vrele vítaná, zatiaľ sme len tri aktívne mamičky, z toho jedna z nás má doma niekoľkotýždňové

bábätko, takže načas prevádzkujeme Rodinné centrum Prešporkovo len my dve:

Katarína Králiková

0904/ 521 452

Miriám Vojtková

0903/ 110 378

info@presporkovo.sk

www.presporkovo.sk

Aj Mestská časť Bratislava – Staré Mesto má konečne hravé útočisko pre rodiny s deťmi do 3 rokov!

Rodinné centrum Prešporkovo /RCP/ je nezisková organizácia, ktorej cieľom je prekonať spoločenskú izoláciu matiek počas materskej dovolenky a vytvoriť alternatívu k stereotypu každodenných povinností.

Deti tu majú k dispozícii zaujímavý, estetický a bezpečný priestor pre voľný a organizovaný program so svojimi rovesníkmi. Zároveň vidia svoju matku v inej úlohe než v domácnosti.

RCP pôsobí ako klub mamičiek v Centre voľného času na Štefánikovej ulici 35 v Bratislave každú stredu v čase medzi 9.30 - 11.30 hod.

Vďaka internetu sa našlo zopár nadšených mamičiek na materskej dovolenke zo Starého Mesta, ktoré sa spojili a založili rodinné centrum v Starom Meste.

„Hoci Rodinné centrum Prešporkovo funguje len jeden mesiac, tak si už mamičky zvykli chodiť spolu so svojimi deťmi ku nám. Ony sú v rovnocennej spoločnosti a deti nachádzajú veľa nových podnetov na hru. A mamičky sú veľmi šťastné, keď sa deti majú kde pohrať aj v nepriaznivom počasí,“ vysvetľuje Katarína Králiková, zakladateľka RCP.

Táto iniciatíva prináša nádej, že už mamičky nebudú musieť sedieť doma s pocitom, že ich vzdelanie a prax odchádzajú do zabudnutia. Budú sa môcť aktívne aj pasívne podieľať na veselom a zaujímavom programe, ktorý si v materskom centre samé vytvoria, zabezpečia, veriac, že ich aktivity prinesú radosť ich detičkám.

„RCP sme ponúkli priestory, pretože práve pre matky na materskej dovolenke a ich deti je veľmi dôležitý kontakt s inými mamičkami a rovesníkmi ich detí. Dieťaťko už od útleho veku spoznáva spoločnosť svojich rovesníkov, učí sa byť ohľaduplné, spoločenské, samostatné, učí sa podeliť, spolupracovať, byť nezávislé a pritom cíti oporu a bezpečie, lebo vie, že mama je blízko. A matka aj naďalej využíva a obnovuje svoje vzdelanie, vedomosti, skúsenosti a to všetko robí pokojnou formou v spoločnosti iných mamičiek a najmä v dohľade svojho dieťaťka. Podľa mňa je to obrovský prínos nielen pre samotné rodiny, ale aj pre zdravý rozvoj spoločnosti,“ uzatvára riaditeľka CVC.

30. 10. 2005