

2

0

0

7

---

## VYCHUTNÁVAM SI SPLNENÝ SEN

---

*Sedela som dnes v dojčiacom kresle, o ktorom sme donedávna len snívali a naplno som si vychutnávala splnený sen. Je to taký úžasný pocit, neviem to ani opísať.*

*Keď sme zakladali naše emcécčko, naše prvé stretnutia boli plné nápadov a návrhov. Od zariadenia priestorov až po program. O všetkom sme snívali také živé sny, že bolo veľmi ľahké uveriť im. A my sme im veruže uverili a nikdy sme sa nevzdali nádeje, že sa nám raz splnia.*

*A teraz som tu, sedím vo vysnívanom dojčiacom kresle, pozerám na svoje dve vytúžené a vysnívané detičky a neviem sa nabažiť radosti z toho, že som v našom milovanom Prešporkove, v našom druhom domove.*

*Je tu všetko, o čom sme s mamičkami snívali. Dojčiaca izbička s prebalovacím pultíkom aký býva u detských lekároch – presne po takom sme túžili. Je v nej aj dojčiace kreslo, na ktorom sme trvali, že ho musíme mať a teraz ho konečne môžeme využívať. Ved' kým sme zariadili Prešporkovo do dnešnej podoby, každá z členiek stihla medzitým priviesť na svet svoje druhé dieťaťko. Darmo, sme šikovné !*

*A nie len to!!! Sme aj úžasný tím mamičiek. Dnešné divadelkové predstavenie bolo absolútne dokonalé. Hrali ho naše mamičky, členky. Scenár aj herecké výkony boli fantastické, šité na mieru našim deťom. Ved' kto ich už lepšie pozná, keď nie ich vlastné mamičky. Jednoduchá zápleтка so zvieratkami, ktoré rozprávali vo veršíkoch, pomedzi to spievali a na záver predstavenia si s detičkami aj zatancovali. Bolo to úžasné !!! Presne o tomto sme na začiatku snívali !!!*

*Nuž a tá príjemná atmosféra v Prešporkove sa ani nedá vyjadriť slovami. Pokoj a pohoda ako doma v obývačke v sobotu podvečer.*

*Dnes som bola prvýkrát v Prešporkove, odkedy sa nám narodila naša lienočka Lenka a veruže mi nebude stačiť občasná návšteva Prešporkova. Tú úžasnú energiu potrebujem dobíjať častejšie !!!*

28.2.2007, Katka Králiková

---

# ZABRATIE CHODNÍKOV POBÚRILO NAJMÄ MATKY S DEŤMI

---

Rozhodnutie staromestských poslancov o možnosti zabrať chodníky na severnej strane Hviezdoslavovho námestia a Laurinskej ulici pobúrilo najmä matky s malými deťmi. Letné sedenia majú zelenú na úkor chodcov.

Nespokojná matka Iva Kráľová nám napísala, že rozhodnutie poslancov považuje za grobianstvo. Miestni poslanci podľa nej nemyslia na rodiny s kočíkmi a zdravotne postihnutých ľudí a ani na dámy chodiace v lodičkách. „Záujmy skupiny kaviarnikov, ktorí sa kvôli svojmu biznisu drzo rozťahujú na chodníkoch pre chodcov, sú im prednejšie,“ uviedla.

Katka Králiková z Materského centra Prešporkovo je presvedčená, že keby poslanci mali malé deti a niekoľkokrát denne by mali problém dostať sa niekam s kočíkom, rozhodovali by o mnohých veciach inak. „Oni nevedia, aké je to byť krehkým človečikom, sedieť v kočíku, a nechať so sebou natriasť a skákať po otrasných chodníkoch a cestách. Oni nevedia, aké je to nepríjemné byť malým sladko spiacim bábätkom, ktorému skáče hlavička v kočíku,“ konštatovala.

Reakcia jednej z ďalších mamičiek je nasledujúca: „Boli sme na prechádzke a cítili sme sa ako na prekážkovej dráhe. A chodiť s kočíkmi po takom teréne je poriadne namáhavé. Čo iné nám však ostáva, keď bývame v Starom Meste? A ešte aj z môjho osobného pohľadu. Viete si predstaviť, aké je to namáhavé pre nevidiacich a slabozrakých?“

Podobné názory nám poslali aj ďalšie členky Prešporkova - Miriam Vojtková, ale aj Alexandra Mikulová. Tá s poľutovaním konštatuje, že sa v prvom rade vyšlo v ústrety reštauračným zariadeniam a podnikateľom. Občania podľa nej zostali na druhej koľaji: „Nehovoriac o tom, že v lete sa najužšie centrum Bratislavy okrem domácich chodcov zaplní aj skupinkami turistov, takže prechod pre peších bude ťažký. S takouto „expanziou“ reštauračných zariadení, ako matka -Staromešťanka tlačiaci kočík, nemôžem súhlasiť. Ostáva mi naozaj len možnosť hrkotať s kočíkom po nepríjemnej dlažbe obchádzajúc reštaurácie?“

Mama dvoch malých detí Barbara Melíšková nám napísala, že poslanci buď nemajú deti, alebo už zabudli, ako sa tlačí kočík po hrboľatom povrchu. „A zároveň sú ešte dosť mobilní, takže tiež nevedia, ako ťažko sa po hrboľatom chodníku chodí starším ľuďom, ktorí sú často odkázaní na pomoc paličky alebo dokonca barlí. Páni poslanci asi zabudli, kto ich zvolil a lobing podnikateľov má silnejší vplyv ako zdravý rozum,“ dodala.

Staromestskí poslanci na marcovom zasadnutí nepodporili návrh poslanca Radoslava Števíčka (NF), aby na severnej strane Hviezdoslavovho námestia a na Laurinskej ulici v úseku medzi Nedbalovou a Uršulínskou zostal zachovaný prechod pre chodcov v šírke 3 metre od fasády. Naopak, na návrh poslanca Ondreja Dostála (OKS) zrušili doterajšie obmedzenie, aby na Laurinskej ulici bol zachovaný odstup 1,75 metra od fasád domov.

Bratislavské noviny, 12. 4. 2007

---

## HĽADÁM ZRAKOVO POSTIHNUTÝCH RODIČOV MALÝCH DETÍ ... KDE STE?

---

*Kde ste, zrakovo postihnutí mladí rodičia? Táto otázka ma začína trápiť čím ďalej, tým viac. Hľadám vás, ľudí v mladom veku, žijúcich napriek svojmu ťažkému zdravotnému postihnutiu plnohodnotným životom či už v rodine, práci alebo v spoločnosti.*

Mám 30 rokov, som šťastne vydatá a s manželom máme dve deti, trojročnú dcérku a deväťmesačného synčeka. Keď som mala 15 rokov, lekári mi zistili diagnózu „Stargardt's disease“ u nás známu skôr pod názvom „Fundus Flavimaculatus“. Dovedty som nemala žiadne problémy s očami, prišlo to náhle, nečakane a ... nedá sa sa to zmeniť. Je to nevyliciteľná choroba a ja postupne strácam zrak.

Dnes už patríam medzi prakticky nevidiacich, no napriek tomu sa nevzdávam a žijem vo svojom okolí veľmi činným životom. Popri riadnej starostlivosti o domácnosť a výchove svojich detí sa aktívne zapájam aj do činnosti materského centra vo svojom meste. To naše sa volá „Rodinné centrum Prešporkovo“.

Veľmi ma však trápi, že na Slovensku nepoznám ľudí v mojom veku s podobnou diagnózou, alebo iným zrakovým postihnutím. Mám veľa nápadov, na činnosti, ktoré by sme spolu organizovali, avšak zatiaľ som nenašla takmer nikoho s podobnou diagnózou, ako mám ja.

Svoju oporu som našla, žiaľ, iba v zahraničí, kontaktovaním sa s ľuďmi so zrakovým postihnutím, s ktorými sa navzájom podporujeme. Nie je to však škoda, že niečo také nie je aj na Slovensku? Možno sa mýlim a vy ma potešíte svojou reakciou na tento článok. V Únii nevidiacich a slabozrakých som sa totiž stretla väčšinou iba našimi skúsenejšími seniormi a na webovej stránke [www.netopier.sk](http://www.netopier.sk) zasa len s deťmi a mládežou.

A čo my, rodičia malých detí, mladí ľudia v produktívnom veku? Iste máme veľa povinností a sťažené podmienky, ale nemali by sme sa navzájom práve preto

spoznať, pomáhať si a podporovať sa navzájom? Myslím, že by sa nám oveľa ľahšie žilo s našimi špecifickými problémami, keby sme si navzájom pomáhali.

Ako napríklad riešite v každodennom živote situáciu, keď chcete nakvapkať presný počet kvapiek lieku pre svoje choré dieťa? Ako prekonávate, alebo udržujete rovnaké pracovné tempo so zdravými kolegami? Ako taktne vysvetlíte, keď sa na vás v obchode niekto osopí, či nevidíte, keď niečo zhodíte? Myslím, že v odpovediach na takéto naše mnohé otázky by sme našli veľa spoločného....

Ak vás táto problematika zaujala, prosím ozvite sa mi prostredníctvom Rodinného centra Prešporkovo.

Už teraz sa teším na stretnutie s Vami.

Katarína - Dominika Reinoldová, 17. 4. 2007

---

**DEŇ DETÍ BUDÚ SLÁVIŤ V ZOO,  
AUPARKU A PREŠPORKOVE**

---

Oslavy pri príležitosti Dňa detí sa budú konať cez víkend na viacerých miestach v Bratislave. Organizátori šiesteho ročníka osláv v petržalskom obchodno-zábavnom centre Aupark sľubujú na sobotu najväčšiu akciu svojho druhu.

Podľa PR a marketing Manager Auparku Lenky Majtánovej bude ústredným motívom tohtoročných osláv cirkus, pre návštevníkov je pripravená cirkusová manéž, kolotoče, lanové atrakcie, zvieratá a rôzne súťaže. Chýbať by nemalo ani vystúpenie hudobných kapiel I.M.T. Smile a Gladiátor či autogramiáda televízie JOJ. Na podujatí sa tento rok po prvýkrát predstaví Operačné stredisko Záchrannej zdravotnej služby SR a Slovenský hasičský zbor.

*Rodinné centrum Prešporkovo na Grösslingovej ulici pripravuje na sobotu od 15:00 do 18:00 pre malých Staromešťanov vo veku od jedného do troch rokov program plný hier, napríklad Maľujeme s prstíčkami, Tancujeme s bublinkami či Súťaž o najkrajšie slniečko. Ako ďalej informovala hovorkyňa staromestského miestneho úradu Alena Kopřivová, súčasťou podujatia bude aj krst dvorčeka, ktorý vlastnoručne a na vlastné náklady upravili rodičia.*

V nedeľu budú Deň detí oslavovať aj v bratislavskej Zoologickej záhrade (ZOO), program je pre návštevníkov pripravený od 9:00 do 18:00. Ako agentúru SITA informovala pracovníčka ZOO Silvia Pirošková, pripravené sú ukážky ľudových remesiel, animačný program Cestovnej kancelárie Bombovo, vystúpenie Majstra N spojené s krstom zvieratka, vozenie na poníkoch, beseda s chovateľmi, dojenie Fun Kravičky, ako aj množstvo hier, súťaží a ďalších atrakcií.

PRAVDA, 30. 5. 2007

---

## PRECHÁDZKA S KOČÍKOM ALEBO PREKÁŽKOVÁ DRÁHA?

---

*Vždy som si svoju materskú predstavovala tak, že sa prechádzam s dieťaťom v kočíku po parku a všetci mi ho obdivujú. Žiaľ tento sen sa mi akosi nedarí splniť*

⊗. Aj dnes, vybrala som sa so svojimi deťmi na prechádzku uličkami Starého Mesta v Bratislave a veruže, viac sme obchádzali ako sa prechádzali.

Máme už vytipované tiché uličky, teda, relatívne tiché, po ktorých chodíme. Je na nich širší chodník, takže moja staršia dcérka môže ísť vedľa mňa, keď tlačím kočík. Často sa nám však stáva, že úseky cesty, kedy môžeme ísť vedľa seba sú veľmi krátke a prerušované.

No ale dnes to už bol extrém. Len čo sme vyšli z domu, už sme museli zdolať prvú prekážku, dvorček pred našim bytovým domom bol totálne rozkopaný. Nuž výnimočná situácia a ochotní robotníci, ktorí mi preniesli kočík (a skoro aj mňa) na nemohli pokaziť náladu z krásneho počasia.

Vyšli sme teda na našu ulicu a už sme museli ísť po ceste, lebo bol rozkopaný chodník. Odbočili sme na ďalšiu ulicu našej starej trasy a znova sme museli ísť po ceste a nie po chodníku, lebo na ňom parkovali autá. Žiaľ parkovali tak, že by som okolo nich neprešla ani s kočíkom, nie to ešte s dcérou vedľa seba. Samozrejme, zavádzali nám aj schodíky vystupujúce z domov, ale tie sú tam už desaťročia. Prekážkou nám boli aj autá zaparkované jedno za druhým tak blízko, že keď sme ich chceli obísť, museli sme ísť aj desať - pätnásť metrov naspať. No hrozné.

Ďalšia ulica však bola azda najhoršia. Na ceste a na jednom chodníku pri ceste stáli tri obrovské autá. Chápem, keď sa stavia, potrebné sú aj žeriavy, aj miešačky aj bagre. A ani hluk sa nedá stlmiť. Rýchlo sme ich obišli, dcérka len tak letela, čo som ju ťahala za ruku, aby sme boli čím skôr preč od toho rachotu.

O kadejakých rozbitých chodníkoch, schodíkoch a jamách na cestách sa radšej nebudem rozpisovať.

A, žiaľ, ani sen o obdivných pohľadoch na moje deti sa mi nesplnil. Nie že by moje deti nikto neobdivoval, to áno, veď sú úžasné a krásne (ako všetky deti), ale na ulici som sa s nejakou ohľaduplnosťou žiaľ nestretla. Dôležitých manažérov, či nahodené úradníčky buď obchádzam ja, alebo zastanem, aby bolo jasné, že neuhnem a musia ma obísť oni. Keby len vedeli, ako ťažko sa tlačí kočík domov, keď v ňom reve bábätko a to druhé, trochu staršie, je unavené a nevládze chodiť.

Darmo, prechádzka s kočíkom pre mňa nie je nič iné, len prekážková dráha, na ktorú potrebujem „kočíkový“ vodičský preukaz !

A viete, na čo stále myslím, keď zdolávam tieto prekážky? Na Saskiu a Venetku (a na ďalšie úžasné žienky z Únie materských centier), ktoré za nás pred politikmi a rôznymi inštitúciami bojujú boj o lepší život pre mamičky, detičky a rodiny.

Dievčatá, ďakujeme vám, vaša práca je pre nás potrebná ako soľ !!!

Katka Králiková, 1. 6. 2006

---

**AKO SME SI PREŠPORČEK POKRSTILI,  
VEĽKÉ PREKVAPENIE ZAŽILI A ÚŽASNÚ  
RADOSŤ DETÍ VIDELI ...**

---

Je to obligátna fráza, ale „Deti sú zmyslom nášho života“!!! Pre ne urobíme nemožné. Vzdáme sa všetkého, kariéry, slobody a koníčkov, prijmemo fyzickú bolesť a psychickú únavu, len aby sme videli záblesk iskričiek v ich očiach. A potom zistíme, že deti nás nechcú o nič pripraviť. Chcú s nami prežívať všetko spolu, nechcú, aby sme sa niečoho vzdali, len chcú byť pri tom, keď sa z nás stanú šťastní a spokojní ľudia – rodičia. No nemilovali by ste ich za to ešte viac?

A práve preto sa my, mamičky a oteckovia realizujeme v materských centrách. Lebo práve tam nachádzame svoje skryté talenty, neobjavené hobby a netušené možnosti sebarealizácie tak potrebnej pre duševnú pohodu každého z nás. Robíme to pre naše deti, aby nás čo najmenej videli nervózných a podráždených, aby mohli byť stále s nami, aj keď sa im práve nevenujeme. Veď oni nepotrebujú vodiť za ručičku, oni potrebujú vidieť cestu, smer. A my, v materských centrách im ukazujeme, že cesta – hoc ako kľukatá – vedie k veľkej radosi zo života.

### O Kubkovej radosi ...

Veľmi rada spomínam na krásne veci a úžasné zážitky. Stále dookola sa vraciam k situáciám, keď som bola nadmieru šťastná, dojatá. K včerajšiemu „Dňu detí na dvorčeku v Prešporkove“ sa budem vracat' donekonečna. Na neopísateľnú obrovskú radosť malého Kubka z darčeka, ktorý dostal, nikdy nezabudnem. Všetci sme z neho boli dojatí, ako sa nádherne tešil, výskal od radosi, skákal a pišťal s obrovskou radosťou z darčeka – reklamného pravítka od sponzora☺, ktoré bolo v balíčku aj s inými, detskejšími darčekom. Bože, deťom urobiť radosť je tak krásne, tak jednoduché! Oni sa dokážu tešiť z takých maličkostí! Človek by im potom doniesol modré z neba, len aby tú radosť videl a zažil čo najčastejšie. Už chápem, prečo moja svokra kupuje našim deťom stále nejaké darčekom. Tá fantastická radosť z prekvapenia, to nadšenie a úprimná vďačnosť stojí za všetky peniaze sveta!

### O starostovom prekvapení pred začiatkom akcie

Naše Rodinné centrum Prešporkovo sa môže pyšne pochváliť tým, že ho naša mestská časť Bratislava – Staré Mesto štedro podporuje. Nie len, že nám na dobu neurčitú poskytla ideálne priestory za symbolický 1 korunový nájom a hradí za nás celoročné energie, ale nás aj osobne podporuje náš starosta. My máme šťastie na dobrých starostov, aj pred voľbami sme mali, a aj teraz po voľbách máme starostu, ktorý nás úžasne podporuje a teší sa z našej aktivity. Prajem takého starostu každému materskému centru!

Teraz si predstavte situáciu. Je hodina pred začatím podujatia „Deň detí na dvorčeku v Prešporkove“. Niektoré mamičky ešte so štetcom v ruke domal'ovávajú pieskovisko. Iné mamičky s rukami nad hlavou pripevňujú rôzne dekorácie a balóny na výzdobu dvorčeka. Ďalšie mamičky balia deťom darčekom. Iné zas v kuchynke servírujú koláče, zapájajú aparáturu (a zisťujú, že nefunguje a treba bežať do obchodu kúpiť baterky do mikrofónu – našťastie ich išiel kúpiť skvelý otecko Peťo, za čo mu ďakujeme!). Ani naše skvelé dobrovoľníčky nezaháľali! Fúkali balóny a pomáhali kde sa dalo.

Keď tu zrazu, do týchto vrcholiacich príprav vošiel náš starosta, ktorý sa s nami po zvolení ešte nestihol stretnúť osobne. S otvorenými ústami a prekvapením v očiach som zrazu počúvala, ako nám hovorí: „Prišiel som skôr, aby som vám



pomohol niečo ťažké poprenášať, veď vy ste mamičky, tak aby ste sa nenamáhali.“ Ľudia moji, v živote som nebola viac prekvapená a dojatá !!! Náš starosta nám chce aj osobne pomôcť!!! A veruže aj pomohol, hoci sme od šoku ani nevedeli čo dať robiť takému vzácnemu hostovi. Ukázali sme mu celé Prešporkovo, rozprávali som mu o všetkom, čo robíme v Prešporkove, o našich členoch, aktivitách, projektoch a videli sme, aký je rád, že nám to tak skvele funguje ! Bol to úžasný pocit ! Čo viac si môžeme priať !!!

### O premenenom dvorčeku ...

Hneď ako sme pred dvoma rokmi získali naše krásne priestory Prešporkova, začali sme túžiť aj po príľahlom dvorčeku, ktorý k nim fyzicky, ale nie papierovo patrí. Trvalo nám veľmi dlho, kým sme ho dostali. Na tento dvorček totiž chodia deti z materskej škôlky, ale len doobeda. Dohodli sme sa s riaditeľom a škôlkou, že poobede budeme tento dvorček využívať my a za odmenu ho „zrevitalizujeme“.

Prvá obhliadka dvorčeka ukázala, že je v dezolátnom stave. Zhnité a spráchnivené pne zrúbaných stromov tam boli uprostred, priamo vo výške našich detí. Všetko šedé, špinavé a smutné.

Hneď ako to bolo možné zorganizovali sme „Dvorbrigádu“ a všetko, čo sa dalo vyhodiť sme vyhodili. Výdatne nám pomáhali naši manželia, oteckovia! Cmuk za to! Pozametali sme všetok piesok, ktorého je v pieskovisku zbytočne veľa. Skontrolovali sme všetko, čo sa dá opraviť a spísali všetko, čo tam chceme dokúpiť, vymeniť a zmeniť. A potom sme dlho rozoberali, ako to tam všetko skrášlime ...

Krásne sny. A my sme ich začali postupne premieňať na skutočnosť !

Po dvoch týždňoch sa náš dvorček zmenil na nepoznanie ! Naše šikovné mamičky vymaľovali všetko, čo sa vymaľovať dalo, a razom sa zo sivého - použijem silný, ale opisný výraz - väzenského dvora stála farebná oáza pre štebotavé detičky. Zatiaľ sme nemohli vyzdobiť dvorček kvetmi a zeleňou, ale aj to príde. Andrejka už má krásne plány a my už teraz vidíme, ako to tam bude všetko prekvitať do krásy.

### No, a ako dopadol náš „Deň detí“ ?

No úžasne ! Prišlo detí tak akurát, aby to nebola davová akcia. Darmo, v sobotu poobede je na „Deň detí“ veľa akcií, tá naša však bola zameraná špeciálne pre najmenšie detičky. A tie sa tam cítili fantasticky. A ich rodičia tiež. Deti sa hrali na pieskovisku, šmýkačky boli stále obsadené, pripravené stoly s tvorivými dielňami boli naplno využité. Deti maľovali prstíčkmi, fúkali so špeciálnymi fixkami na tričká rôzne obrázky, tancovali s bublinkami a hlavne, detičky si veselým „rituálom krstu“ pokrstili svoj dvorček, ktorý od teraz budú môcť využívať každé popoludnie.

### V úžasnej atmosfére otvárania darčiekov mi zrazu zazvonil mobil.

Môj manžel, ktorý bol so staršou dcérou u svojich rodičov (dcérka bola chorá a nemohla ísť do kolektívu detí, čo mi je nesmierne ľúto) mi volal, že na opačnom konci Bratislavy prší. Ja, celá šťastná a rozradostená som pyšne hlásila, že v centre mesta je krásne slnečné počasie. Na to sa rozfúkal silný vietor, rozvíril

piesok po celom dvorčeku a ja som rýchlo hľadala mikrofón, aby som hostí varovala, že sa blíži búrka.

Za 15 minút sme celý dvorček presunuli do vnútorných herní Prešporkova. Všetci oteckovia pomáhali, nosili lavičky, hračky, šmýkačky do vnútra a veruže, hoci už bolo bol hodinu pred koncom akcie, nikto sa nezberal domov. Deti sa hneď udomácnili v herni a rodičia, celý spokojní si posadali na gauče a so zákuskom od mamičky Andrejky (ktorá napiekla dobroty, ale nemohla prísť ☺) v ruke čakali na silnú búrku, alebo aspoň na ohlásený dážď. No, zopár kvapiek aj spadlo, ale našťastie, žiadna búrka neprišla a tak po vyše hodine od oficiálneho ukončenia podujatia sa pomaly začali naši hostia poberať domov. Nabalili sme ich ešte piškótkami od sponzora a všetci odchádzali šťastní a vďační za krásne popoludnie, ktoré sme pre nich a hlavne, pre ich deti, urobili.

My sme ešte ostali upratovať, a samozrejme aj premiestňovať nábytok ☺ Ved' začala výnimočná letná sezóna! Do tohto, znova pracovného, prostredia k nám ešte na záver zavítala naša krstná mama, poslankyňa mestskej časti Staré Mesto, pani Ležovičová, aby nám zapriala veľa úspechov a vychutnala si s nami aspoň tú skvelú „after atmosféru“, keďže celý deň sobášila mladomanželov a skôr nemohla prísť. Jej nadšenie pre naše Prešporkovo, radosť z našej práce a slová chvály sú pre nás veľkým povzbudením do ďalšej činnosti.

Z tejto akcie máme úžasne dojmy a ostanú nám krásne spomienky.

... a už pomaly začíname pripravovať skvelé podujatie „Deň otcov v Prešporkove“, ktorá bude v nedeľu, 17.júna 2007 od 15.00 hod. – a kde inde, keď nie na dvorčeku „PREŠPORČEKU“ !

Katka Králiková, 2. 6. 2006

---

## PREŠPORKOVO PLNÉ DOBROVOĽNÍKOV

---

*V sobotu, 29. septembra 2007 sa vďaka Nadácii Pontis uskutočnila v Rodinnom centre Prešporkovo fantastická „revitalizačná“ akcia s dobrovoľníkmi z rôznych významných firiem v rámci podujatia „Naša Bratislava“. Hlavnou úlohou bolo zrevitalizovať náš vytúžený dvorček. Dobrovoľníci maľovali, čistili, rozoberali a natierali, umývali, vŕtali a opravovali všetko, na čo sme sa len pozreli. Vďaka veľkému počtu dobrovoľníkov sa vytvorili skupinky pracujúce nie len vonku, na dvorčeku „Prešporčeku“, ale aj vnútri, v priestoroch Prešporkova, ktoré túžobne čakali na vyčistenie pred otvorením novej sezóny.*

Pri zrode projektu NAŠA BRATISLAVA stála skupina firiem Engage, ktorá podporuje dobrovoľníctvo svojich zamestnancov.

Engage je medzinárodná sieť, na Slovensku zatiaľ združuje 10 renomovaných spoločností: Accenture, Allen & Overy Bratislava, Citi, DLA Piper, Hewlett-Packard Slovakia, IBM Slovakia, KPMG Slovensko, Linklaters Bratislava, Philip Morris Slovakia a VÚB banku.

Komunitným partnerom skupiny Engage na Slovensku je Nadácia Pontis.

Tieto spoločnosti sa rozhodli vyzvať svojich zamestnancov, aby sa zapojili do komunitných aktivít v rámci projektu. Podujatie je však otvorené i ďalším podnikateľským subjektom. Tímy zložené zo zamestnancov firiem si budú môcť vybrať, v ktorej oblasti chcú dobrovoľne pomôcť.

Do Rodinného centra Prešporkovo sa prihlásili tímy z firiem Hewlett Packard, Tatra banky, a.s., Citi, DLA Piper a IBM. Všetci prišli plní elánu a chuti pomôcť nám, mamičkám na materskej dovolenke, ktoré vedieme Rodinné centrum Prešporkovo.

Na tejto fantastickej akcii som sa síce nezúčastnila, hoci srdcom som bola pri tom. Verím však, že o tom, aké to bolo hovoria za všetko priložené fotky.

*Dovoľte mi preto, aby som sa aspoň takto, verejne, poďakovala ...*

*Milí všetci,*

*počnúc Nadáciou Pontis,*

*cez naše úžasné členky, predovšetkým nové štatutárne zástupkyne Lenku Giačovú a Ivanku Královú*

*až po najdôležitejších ľudí a to dobrovoľníkov z rôznych významných firiem,*

*keď sme pred dva a pol rokom zakladali materské centrum s mamičkami na materskej dovolenke, boli sme plní elánu a nadšenia pre dobrovoľnícku prácu. Chceli sme zlepšiť život mamičiek na materskej dovolenke v našej komunite, chceli sme urobiť niečo pre seba a hlavne, **mali sme víziu "zmeniť svet okolo nás"**.*

*Zistili sme, že práca v prospech iných ľudí nám prináša ten **vytúžený "dobrý pocit z vykonanej práce"**, ktorý sa **nedá vyčíslit žiadnou sumou**, opísať žiadnym slovom. Radosť v očiach detí prichádzajúcich do Prešporkova a ich zúfalý plač pri odchode nám bol balzomom na dušu za nespočetné množstvo energie, ktorú sme vložili do nášho Prešporkova.*

*Vaša pomoc je pre nás nie len pomocou fyzickou, ktorú sme práve v tomto termíne, pred otvorením novej sezóny najviac potrebovali, ale hlavne **úžasným zadostučinením a prejavom uznania našej práce**, snahy a často krát aj obety na úkor svojich rodín. Sme úprimne dojaté, že ste si vybrali práve naše Prešporkovo a prišli pomôcť práve nám, mamičkám na materskej dovolenke, ktoré popri starostlivosti a výchove svojich detí chcú urobiť niečo aj pre svoje okolie.*

*Ja osobne som sa tohto úžasného podujatia nemohla zúčastniť, pretože som bola v Tatrách na dvojdnovom Valnom zhromaždení Únie materských centier, ktorej členom je aj naše Prešporkovo. Napriek tomu som bola myslou v Prešporkove a verte, že som mala slzy v očiach od šťastia, že naše Prešporkovo je plné úžasných ľudí, ktorí sa neboja práce,*

*a chcú pomáhať aj bez nároku na odmenu a spolu s nami **dokázať, že svet je krásny a že sa oplatí robiť šťastnými ľudí okolo seba.***

*V mene nás, členiek zakladajúcich Rodinné centrum Prešporkovo Vám všetkým krásne prekrásne ďakujem a posielam vrelé objatia !*

Katka Králiková, 1. 10. 2007

---

## **RODINNÉ CENTRUM PREŠPORKOVO - MIESTO RELAXU AJ AKTIVITY PRE RODINY S MALÝMI DEŤMI**

---

*RODINNÉ CENTRUM PREŠPORKOVO JE MIESTO V MESTSKEJ ČASTI  
BRATISLAVA - STARÉ MESTO, KDE MÔŽE PRÍSŤ KAŽDÝ, KTO MÁ DETI A  
CHCE S NIMI, ALEBO V ICH PRÍTOMNOSTI STRÁVIŤ PRÍJEMNÉ CHVÍLE VO  
VOLNOM, ALEBO ORGANIZOVANOM PROGRAME POČAS PRACOVNÝCH DNÍ.*

Mnohé ženy sa v dnešnej dobe stávajú mamičkami vo svojich najaktívnejších rokoch života. Odchádzajú zo zamestnania, kde pracovali s plným nasadením a zostávajú na materskej dovolenke. Ich život sa absolútne zmení. Všetko sa točí len okolo dieťaťa a domácnosti. Nemôžu chodiť nikam bez detí. Nie len, že na mnohé miesta sa s deťmi jednoducho nemôže, alebo nedá ísť, ale aj preto, že bez detí by mamička mnohokrát ani nechcela ísť. Často sa preto mamičky sťažujú na stereotyp, sociálnu izoláciu a nepochopenie zo strany okolia.

V zmysle pokynov v lietadlách „Najprv sa pripúta rodič, potom dieťa“ sa snažia pomáhať mamičkám na materskej dovolenke a tým pádom aj deťom, hlavne materské centrá.

V materských centrách sa mamičky stretávajú s pochopením svojho okolia, získavajú v nich veľa cenných rád, informácií, skúseností a svojim spôsobom aj relaxu. Môžu si oddýchnuť fyzicky aj psychicky a stále byť so svojim dieťaťom. Z týchto potrieb bolo v marci 2005 založené mamičkami na materskej dovolenke, aj občianske združenie Rodinné centrum Prešporkovo v Bratislave - Starom Meste.

Po vzore iných materských centier v Bratislave a na celom Slovensku vznikla potreba zriadiť materské centrum aj v centre Bratislavy, kde sú rodičia s malými deťmi azda najviac ochudobnení o prírodu, parky a detské ihriská. Obzvlášť v zime nemajú malé deti miesto, kde by sa hrali, nakoľko v centre mesta sa málokedy udrží sneh v parkoch, a do blata a kaluží mamičky svoje deti nerady púšťajú. Nehovoriac o tom, že malé detičky, ktoré ešte nevedia chodiť môžu zmeniť domáce prostredie jedine za prechádzku v kočíku. Aj to sú dôvody, pre ktoré bolo založené materské centrum v Starom Meste.

Odhodlané a nadšené mamičky na materskej dovolenke sa podujali vybudovať občianske združenie, ktorému dali výstižný názov - Prešporkovo, aby všetkým bolo jasné, že je to v centre Bratislavy a určené hlavne pre deti.

Cieľovou skupinou Rodinného centra Prešporkovo sú rodiny s deťmi od narodenia do šiestich rokov. Samozrejme, vítané sú aj staršie deti, ale treba si uvedomiť, že zariadenie a hračky v Prešporkove sú určené pre deti do 6 rokov, takže tie staršie deti už nemusia zaujať.

Po dvoch rokoch prevádzkovania sa Prešporkovo stalo stabilným miestom pre rodiny s malými deťmi. Najdôležitejšou zmenou v novej sezóne je, že Prešporkovo

je od 1.októbra 2007, kedy začala po lete a teplých dňoch, nová sezóna, otvorené každý deň doobeda od 9.00 do 12.00 a poobede od 15.00 do 18.00 hod. a okrem štátnych sviatkov a školských prázdnin, kedy bude zatvorené, bude takto otvorené celú sezónu, teda od 1.10.2007 do 31.5.2008. Po tomto termíne prejde Prešporkovo znova do „prázdninového režimu“ a nebude tak často otvorené.

Prešporkovo v týchto mesiacoch prežíva svoj obrovský programový „boom“, starí aj noví členovia, teda mamičky na materskej dovolenke, ktoré svoju kreativitu chcú využiť nie len pre svoje deti, ale aj pre širokú komunitu staromestských rodičov a deti, pripravili bohatý program.

Podľa prieskumov uskutočnených v roku 2006 je najžiadanejší program určený pre deti. Mnohí rodičia, takmer 90%, majú doma internet a teda si dokážu všetky potrebné informácie vyhľadať na tam, preto nie je veľký záujem o program pre dospelých. Napriek tomu sú isté oblasti, v ktorých je stále o čom hovoriť, stále sa čo učiť a o tieto témy je záujem aj zo strany rodičov.

Napriek tomu však až u 80% opýtaných rodičov prevláda záujem o program a aktivity pre deti. A preto sa Prešporkovo zameriava so svojim programom hlavne na svojich najmenších návštevníkov.

Ponúka Cvičenie pre deti a mamičky na fitloptách, ktoré je rozdelené podľa veku detí do dvoch skupín, aby bolo cvičenie čo najviac prispôsobené veku dieťaťa a jeho motorickým schopnostiam. Detičky sú však stále príliš maličké na to, aby cvičili samé a preto cvičia s mamičkou, alebo nie raz aj s oteckom. Na tento účel Prešporkovo zakúpilo fitlopty, rehabilitačnú zostavu a rôzne iné pomôcky na cvičenie pre deti.

Záujem je aj o psychoprofylaxiu pre tehotné ženy, počas ktorej sa taktiež využívajú pomôcky na cvičenie ako sú karimatky alebo fitlopty. Od novej sezóny ponúka Prešporkovo okrem psychoprofylaxie aj gravidjogu pre tehotné ženy a pre ženy, ktoré sa snažia otehotnieť.

Nadalej pokračujú pravidelné stretnutia každú stredu dopoludnia v Tvorivých dielnach pre najmenších, ktoré vedú šikovné mamičky.

Od novej sezóny otvorilo Prešporkovo kurz Mini Balerínka určený pre malé dievčatká od 3 do 4 rokov, ktoré túžia byť baletkami. O tento kurz je obrovský záujem, najviac sa všetci tešia na pripravované vystúpenie malých baletiek, ktoré bude 12. decembra 2007.

Nová sezóna priniesla viacero ďalších nových aktivít pre deti. Jednou z nich je aj krúžok „Energia von!“, ktorý prebieha každý štvrtok pre deti a už samotný názov hovorí, že počas krúžku sa deti veľa pohybujú, zabávajú a organizovanými hrami si vybívajú energiu ... a to pod vedením odborných lektoriek.

V Prešporkove sa obnovil aj English Family Club, ktorý je určený na stretávanie rodičov vychovávajúcich svoje deti bilingválne v anglickom a slovenskom jazyku. Stretnutia sú každú poslednú stredu v mesiaci a sú v anglickom jazyku.

Novinkou, ktorú Prešporkovo ponúka je aj Klub pre všetky oči, ktorý vznikol na podnet aktívnej členky Prešporkova, prakticky nevidiacej mamičky dvoch detí. V rámci tohto klubu majú rodičia možnosť zúčastniť sa prednášok a odborných diskusií, ktoré zaujmú nie len zrakovo postihnutých rodičov, ale aj všetkých ostatných rodičov malých detí. Jedným z cieľov Klubu pre všetky oči je nenásilnou formou integrovať zrakovo postihnutých rodičov do spoločnosti iných rodín s malými deťmi.

V rámci bežného roka ponúka Prešporkovo aj mnoho zaujímavých prednášok a diskusií, pravidelné Prešporkovské bazáriky, vzdelávacie kurzy pre rodičov, veselé stretnutia so živými zvieratkami a predovšetkým zábavné podujatia pre deti. Jedným z najbližších podujatí bude v sobotu, 8. decembra 2007 dopoludnia „Veselý Mikuláš“.

Prešporkovo však nie je len formálna, dobre fungujúca inštitúcia. Sú to ľudia, ktorí robia z Prešporkova príjemné miesto, veľkú detskú izbu, kde sa stretávajú všetky deti. Veľkou oporou Prešporkovu je predovšetkým samospráva mestskej časti Bratislava - Staré Mesto, ktorá Prešporkovu bezplatne poskytna priestory. Vďaka tejto podpore môžu mamičky na materskej rozvíjať svoje schopnosti, vedomosti, zdieľať s ostatnými mamičkami svoje skúsenosti a robiť niečo zmysluplné pre svoje okolie. Všetky aktivity v Prešporkove, vrátane účtovníctva, upratovania, prevádzky, vedenia krúžkov, kurzov a podujatí robia mamičky na materskej dovolenke popri starostlivosti o svoju domácnosť, výchove svojich detí, na úkor svojho voľného času a to bez nároku na odmenu a dobrovoľne. Robia to však s láskou, s nadšením a ochotou zlepšiť svet okolo seba.

Od 1. februára 2006 je Rodinné centrum Prešporkovo členom Únie materských centier, ktorá zastrešuje, chráni a pomáha vyše 80 materským centrom na celom Slovensku. Vďaka tomuto členstvu majú materské centrá

Šancu zapojiť sa do celoslovenských aktivít a kampaní Únie materských centier a pomôcť tak meniť svet tak, aby bol lepší pre mamy, pre deti a pre rodiny.

Otvorené od 1.októbra 2007 do 31. mája 2008 (okrem štátnych sviatkov a školských prázdnin):

Pondelok od 9.00 do 12.00 a od 15.00 do 17.00 hod.

Utorok od 9.00 do 12.00 a od 15.00 do 18.00 hod.

Streda od 9.00 do 12.00 a od 15.00 do 18.00 hod.

Štvrtok od 9.00 do 12.00 a od 15.00 do 18.00 hod.

Piatok od 9.00 do 12.00 a od 15.00 do 18.00 hod.

Katarína Králiková, 1. 10. 2007

---

## INTERNET MENÍ, ZLEPŠUJE PRÁCU, ŽIVOT AJ „MATERSKÚ“ ☺

---

V našom Rodinnom centre Prešporkovo máme internet zapojený vďaka spoločnosti Slovak Telecom od júna 2006. Odvtedy si mnohé mamičky pochvaľujú túto ďalšiu službu pre nich, ktorú môžu využiť počas hry svojho dieťaťa v materskom centre.

Mamičky najčastejšie využívajú internet na vyhľadávanie informácií a na vybavenie e-mailov.

Nie raz sa nám však stalo, že sa na nás mamičky obrátili s prosbou, aby sme ich naučili pracovať na počítači, ovládať Word, Excel, prácu s internetom a elektronickou poštou.

Samozrejme, každej mamičke sme radi vyhovelí. Nie len preto, že na tento účel máme zriadený internet a aj študovňu v Prešporkove, ale hlavne preto, že my mamičky si navzájom rady pomáhame, nezištne a ochotne. Bez problémov si dohodneme dni, kedy sa stretneme a kedy prebieha „vyučovanie“. Obrovskou a veľmi chválenou výhodou je práve fakt, že dieťaťko sa môže hrať v herni pod dozorom opatrovateľky, babičky alebo otecka, kým sa mamička učí pracovať s počítačom.

Mnohým mamičkám „náš“ internet pomohol veľa vecí vybaviť, kúpiť či predať oblečenie pre dieťaťko.



V posledných mesiacoch sa však častejšie stretávame s tým, že si cez internet mamičky hľadajú prácu alebo privyrobenie si počas rodičovskej dovolenky.

Jedna mamička, Elenka K. (30 r.) si už prácu našla. Samozrejme, nebolo to ľahké, ale vďaka informáciám, ktoré cez internet našla a možnosti zasláť svoj životopis a žiadosť do zamestnania sa jej to nakoniec podarilo. Veľmi jej taktiež pomohlo množstvo užitočných rád a informácií o tom, ako napísať životopis, ako uspieť na prijímacom pohovore a podobne, ktoré našla na internete.

Ďalšia mamička, naša členka Andrejka B. (35 r.) si v súčasnosti prostredníctvom internetu prácu intenzívne hľadá. Čoskoro jej končí rodičovská dovolenka a do svojho pôvodného zamestnania sa veľmi nechce vrátiť, keďže si počas rodičovskej dovolenky zvýšila vzdelanie a hľadá si prácu v inej oblasti.

Mnohé naše mamičky si vďaka počítaču a prístupu na internet udržali svoje vedomosti z oblasti informatiky a do zamestnania sa neboja vrátiť. Práve naopak, počas rodičovskej dovolenky sa ich vedomosti v tejto oblasti – a aj v mnohých ďalších – niekoľkonásobne zlepšili. Vďaka materskému centru, vďaka internetu, vďaka spoločnosti Slovak Telecom !

Katarína Králiková, 2.11.2007

---

## DO PREŠPORKOVA SA DOBROVOĽNÍCI Z PONTIS-U VRÁTILI, ABY ZNOVA POMOHLI.

---

V piatok, 16. novembra 2007 sa v Rodinnom centre Prešporkovo, Bratislava – Staré Mesto uskutočnila ďalšia skvelá upratovacie-opravovacia brigáda pod záštitou nadácie Pontis.

Prišlo ... dobrovoľníkov z firiem ... a s úsmevom na tvári nám pomohli ...

... umyť okná v Dojčiacej izbičke a v Študovni

... prebrúsiť a natrieť stenu na chodbe

... prebrúsiť a natrieť komodu na pomôcky do Tvorivých dielní

... prebrúsiť a natrieť detské stoličky

... namontovať laná na fitlopty

... namontovať vešiak na chodbu (ten sa teraz v zime mimoriadne zíde! )

... namontovať poličku a obraz

... nalakovať lavice

... a hlavne vytvorit úžasný pocit spolupatričnosti ...

... za ktorý sme mimoriadne vďační !!!

*„V tomto období, kedy vrcholia prípravy na vianočné podujatie, a máme stále veľa rôznych povinností vo vzťahu k účtovníctvu, podaným projektom a sponzorom je pre nás táto dobrovoľnícka akcia hrejivým balzomom na duši. Je fantastické vedieť, že niekomu na nás záleží až tak, že príde, obetuje svoj voľný čas, vyhrnie si rukávy a pustí sa do fyzickej práce, ktorá by nám mamičkám na materskej dovolenke trvala mnohonásobne dlhšie. Ťažko je vyjadriť pocity vďaky. Človek by tých ľudí najradšej vyobjímal od radosti !!!„*

Katarína Králiková, Ivana Králová a Lenka Giačová, 16. 11. 2007