

UŽ 13 ROKOV SPOLU

PREŠPORKOVO


FEBRUÁR 2018

 **1. 2. a 15. 2. štvrtok 16.30 hod.**
HUDOBNÉ CHVÍĽKY

stretnutie pre detičky a rodičov
s hudbou a o hudbe spojené
s tvorením malých výtvarných dielok.

 **3. 2. sobota 12.00 – 14.00 hod.**
**TVORIVÉ DIELNIČKY
PRE ŠIKOVNÉ RUČIČKY**

Výroba fašiangových masiek.
Miesto: V STAREJ TRŽNICI.

 **7. 2. a 21. 2. streda 16.30 hod.**
**PREŠPORKOVSKÝ
HERNÝ KLUB**

stretnutie pri spoločenských hrách
pre rodinky.

 **10. 2.**
STAROMESTSKÝ FAŠIANG

PROGRAM PRE RODINKY.

13.00 hod. Fašiangový sprievod
v maskách s Rodinným centrom
Prešporkovo. MČ Staré Mesto
pripravila pre vás ľudovú veselicu,
tvorivé dielničky v Zichyho
paláci, zabíjačku a popoludnie
s fašiangovými zvykmi a tradíciami
na Hviezdoslavovom námestí.

 **19. 2. – 23. 2.**
**VÝMENNÝ BAZÁR
DETSKÉHO OBLEČENIA**

Prídte si vybrať a ponúknuť
oblečenie, ktoré nepotrebujete.
[vecičky budeme triediť a pripravíme
pre rodinky a následne zozbierame
kúsky a venujeme ich tým, ktorí to
potrebujú].

UŽ 13 ROKOV SPOLU

PREŠPORKOVO

FEBRUÁR 2018

HERŇA

PREDĹŽILI SME OTVÁRACIE HODINY.

Príďte sa zabaviť, načerpať nové nápady ako prežiť voľný čas s vašimi ratolesťami. Mamičky, prineste si kamarátky a príďte sa stretnúť v príjemnom a bezpečnom prostredí.

Pondelok: 16.00 – 18.00

Utorok: 09.30 – 11.30

Štvrtok: 16.00 – 18.00

Piatok: 09.30 – 11.30

Herňu prevádzkujeme vďaka ochote mamičiek a oteckov – dobrovoľníkov, ktorí si nájdú čas a striedajú sa pri prevádzke. Okrem herničky u nás rodinky nájdú aj pravidelné krúžky a aktivity na ktoré je potrebné sa prihlásiť cez Organizovaný program na webe Prešporkova.

PRAVIDELNÉ STRETNUTIA LEN PRE PRIHLÁSENÝCH

Montessori herničky

herničky pre mamičky a detičky inšpirované Máriou Montessori. Stredy od 9.30 do 10.30 hod. Len pre prihlásených online cez Organizovaný program.

Babyklub

stretnutia pre mamičky s detičkami do 18m. Piatky 9.15 – 12.00 hod. Len pre nahlásených cez Organizovaný program

Prv, než príde den "D"

všetko, čo ma zaujíma o tehotenstve, pôrode, šestonedelí a dojčení s pôrodnou asistentkou Zuzkou Šúrkovou, Bc. (pravidelne v pondelky podľa počtu nahlásených)

PRIPRAVUJEME

Prešporkovská poradňa

príďte sa poradiť o nožičkách, držaní tela, psychomotorickom vývoji dieťatka, bolesti chrbtice, gynekologických problémoch s fyzioterapeutkou Mgr. Zuzanou WOLEKOVOU.

Tanec v nás, život v nás

kreatívny tanec, liečivý pohyb. Príďte si zatancovať, uvoľniť sa, načerpať energiu, podporu a užiť si prepojenie so sebou aj s ostatnými. Uvoľnite sa v rytme svojho tela bez predpísaných krokov. Objavte svoju kreativitu, dovoľte si prebudiť a pocítiť život a radosť zo svojho vlastného pohybu!

5. 5. sobota 8.00 - 17.00

Kurz prvej pomoci zameraný na deti. Rodičia sa dozvedia mnoho potrebných informácií, ktoré môžu pomôcť pri bežných poraneniach i náročnejších životných situáciách

STARÉ MESTO
BRATISLAVA



únia
materských
centier

PRIHLÁSTE SA a REZERVUJTE SI MIESTO ONLINE

!!!! Zmena programu vyhradená.

Na aktivity sa prihláste online cez organizovaný program.

www.presporkovo.sk

facebook.com/roddnnecentrum.presporkovo

RC Prešporkovo, Grösslingova 48, Bratislava – Staré Mesto